

## Wiesenter Volkslauf 21.09.2019

Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

## Arber-Rad-Marathon 28. Juli 2019

Mögliche Strecken sind 100km, 125km, 175km und 250 km. Unsere Rennradler nehmen teil und bewältigen diese Herausforderung gemeinsam  
Infos bei Helmut Stieglmeier unter 09480/1465

## Yoga wieder ab September 2019

Auch für Neueinsteiger!  
Turnraum des FF-Gerätehauses,  
Infos bei Claudia Meuer 09406/3745

06. Oktober 2019

## Leukämielauf Regensburg

Meldet Euch an zum Lauf in Regensburg  
Infos gibt's bei Claudia Meuer Tel. 09406/3745

## Skigymnastik wieder ab Oktober 2019

Montags 19:00 – 20:00 Uhr  
Eine Stunde Training mit Musik im Turnraum des FF-Gerätehauses

## 18. – 19.10. 2019 Großer Skibasar

Im FF-Gerätehaus Moosham!

**Freitag:** Annahme der Artikel 17:00 – 19:00 Uhr

**Samstag:** Annahme der Artikel 09:00 – 11:00 Uhr

**Verkauf der Artikel: 11:30 – 15:00 Uhr**

Geld- und Warenausgabe 15:00 – 16:00 Uhr

Unsere Gäste verwöhnen wir mit Kaffee und Kuchen. Eure neu gekauften Ski können vor Ort gleich durch ein erfahrenes Team neu eingestellt werden.

Ab Öffnung des Skibasars sind Anmeldungen zu unseren Skifahrten möglich.

Das neue Winterprogramm 2019/20 erscheint!

## Aufbau Christkindmarkt

23.11. ab 8 Uhr und 27.11. – 29.11. täglich ab 9 Uhr  
Wie jedes Jahr sind wir auf viele fleißige Hände angewiesen, die uns beim Christkindmarkt unterstützen. Wir freuen uns auf euer Kommen!  
Für Verpflegung ist reichlich gesorgt!  
Infos bei Claudia Meuer 09406/3745

## Christkindmarkt

### Moosham

30.11. – 1.12.2019

mit Hobbykünstlermarkt

Samstag, von 15 – 22 Uhr

Sonntag, von 13 – 19 Uhr

## Fahrt ins Grödnertal

4-Tagesfahrt ins schöne Südtirol.  
Wir übernachten wie immer im \*\*\*Hotel Andechser Hof in Lajen. Das gastfreundliche Haus bietet komfortable Zimmer sowie eine nationale und regionale Küche die jedem Gaumen Freude bereitet. Und uns, wie jedes Jahr, mit tollen Gerichten verwöhnen wird.

Wir wünschen euch viel Spaß bei unseren Aktivitäten!

Das Team der Berg- und Freizeitsportfreunde Moosham e.V.

[www.bfsf-moosham.de](http://www.bfsf-moosham.de)

Vereinsadresse: Claudia Neumeier, 1.Vorstand  
Bayerwaldstraße 10 Moosham, 93098 Mintraching  
Änderungen vorbehalten!



# Programm Sommer 2019



[www.bfsf-moosham.de](http://www.bfsf-moosham.de)

## Schwimmtreff für Kinder

im März und April 2019  
sowie Oktober und November 2019  
Mittwochs von 17:30 – 18:30 Uhr  
Schulschwimmbad Alteglofsheim,  
Infos bei Claudia Meuer 09406/3745

## Kinderlauftreff

ab 01.04.2019 von 18:00 – 18.45 Uhr  
Treffpunkt mit Magdalena Plank und Eva  
Gottswinter am Häusl beim alten Sportplatz.  
Vorbereitung auf Sportabzeichen-Laufstrecken

## Jahreshauptversammlung 05. April 2019 um 19.30 Uhr

im Gasthaus Wild in Moosham  
mit Ehrung der Sportabzeichen - Teilnehmer

## Nepallauf Burgweinting 07. April 2019

Mit Bambini- (1km) und Kinderlauf (2,5km), 5, 10 und  
21km Laufen sowie 5 und 10km Nordic Walking.  
Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745  
Die Startnummern gibt's ab 09:00 Uhr. **Start Lauf und  
Walking 5km um 10:00 Uhr, Baminilauf  
11:00 Uhr, Kinderlauf ist um 11:20 Uhr.** Jugend und  
Erwachsene starten **um 12:15 Uhr** für die **10 km bzw.  
21km** Läufer u. Walker ab **12:15 Uhr.**

## Nordic Walking

Ab 1. April immer montags ab 18:00 Uhr  
Treffpunkt am alten Sportplatz in Moosham.  
Infos bei Claudia Meuer 09406/3745

## Rennradtreff

Von April bis Oktober  
Termine nach Absprache  
Infos bei Helmut Stieglmeier unter 09480/1465

## Ostereiersuchen

### am Ostermontag, 22. April um 14 Uhr

Der Osterhase versteckt dieses Jahr für alle Kinder  
eine Kleinigkeit am alten Sportplatz in Moosham.  
Für das leibliche Wohl von Klein und Groß ist  
gesorgt. Die Suche findet bei jedem Wetter statt!  
Infos und Anmeldung  
bei Claudia Neumeier 0151/24192203 oder  
Claudia Meuer unter 09406/3745

## Walhalla Lauf Donaustauf 28. April 2019

Mit Bambini- (400m) und Kinderlauf (1,5km), 5 und 10  
km Laufen sowie 7km Waldlauf und Nordic Walking.  
Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745  
Die Startnummern gibt's ab 10:00 Uhr. Der **Baminilauf  
startet um 11:00 Uhr, Kinderlauf um 11:20 Uhr.**  
**Waldlauf und Walker starten um 12:10 bzw. 12.15 Uhr.**  
Jugend und Erwachsene für die **5 bzw. 10 km** legen los  
um **13.10 und 13.30 Uhr.**

## Wasserskifahren

Ab Mai 2019 werden wir je nach Wetter zum  
Steinberger See oder Friedenhsainsee fahren.  
Bei Interesse meldet euch  
bei Johannes Neumeier 0151/24192204

*Schrift, Druck und Gestaltung bei Jasmin Beck am 25.03.2019*

## Südafrikalauf Alteglofsheim

### 05. Mai 2019

Mit Zwergerl- (400m) und Kinderlauf (2km) sowie 5 und  
10 km Laufen und Nordic Walking.  
Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745  
Die Startnummern gibt's ab 11:30 Uhr. Der **Zwergerllauf  
12:30 Uhr, Kinderlauf ist um 13:00 Uhr.** Jugend und  
Erwachsene für die **5 bzw. 10 km** Läufer u. Walker ab  
**14:00 Uhr.**

## Fit for Kids

Ab Mitte Mai wieder Donnerstags  
von 17:30 – 18.30 Uhr für Kinder ab 5 Jahren  
am alten Sportplatz in Moosham oder bei schlechtem  
Wetter im Turnraum des FF-Gerätehauses Moosham  
Infos bei Claudia Meuer 09406/3745

## Gründungsfest der FF Sengkofen

### 01. Juni 2019

Teilnahme an der Jubiläumsfeier  
am Samstag, den 01. Juni 2019.  
Uhrzeit und Treffpunkt für Totengedenken und  
anschließendem Partyabend wird noch  
bekanntgegeben.  
Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

## Minimarathon Regensbug

### 01. Juni 2019

Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer

## Sünchinger Volkslauf 31.08.2019

Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer