

## Lauftreff, Leichtathletik und Nordic Walking:

- **Lauftreff für Kinder:** immer Montags 18:00 Uhr am alten Sportplatz
- **Fit for Kids:** Donnerstags ab Mai von 17:30 - 18:30 Uhr am alten Sportplatz in Moosham. Bei Regen im Turnraum des FF-Gerätehauses im 2ten Stock.  
Verschiedene Trainingsmöglichkeiten für Kinder. Ball- und Geschicklichkeitsspiele, Ausdauer-, Konditions- und Koordinationstraining, Jonglage, Leichtathletik zur Vorbereitung auf das Sportabzeichen.
- **Deutsches Sportabzeichen:** Training im September 2017. Die Termine werden in der Presse, auf der Homepage und auf Facebook bekannt gegeben.
- **Nordic Walking:** ab April immer montags ab 18:00 Uhr am alten Sportplatz in Moosham.
- **26. März: Walhalla Lauf Donaustauf** mit Kinderlauf (0,4 u. 1,6 km), Lauf (5 km u. 10 km) und NW (7 km).
- **2. April: Nepallauf Burgweinting** mit Kinderlauf (1 km oder 2,5 km), Lauf und Nordic Walking (5 km u. 10 km).
- **21. Mai: Südafrikalauf Alteglofsheim** mit Kinderlauf (400m und 2 km), Lauf und Nordic Walking (5 km u. 10 km).
- **15. Oktober: Leukämielauf Regensburg** mit Kinderlauf (1,5 km), Lauf (5 u. 10 km), NW (8 km).
- Die Teilnahme an weiteren Läufen wird in der Presse und auf der Homepage bekannt gegeben.
- Infos zum Lauftreff, zur Leichtathletik und NW, sowie Anmeldung zu Läufen bei C. Meuer (09406/3745)

## Rennradfahren:

- Von April bis Oktober 2 mal wöchentlich. Termine nach Absprache! Weitere Infos bei Helmut Stieglmeier (09480/1465)
- **Radwallfahrt nach Altötting:** Termin nach Vereinbarung. Gefahren werden ca. 120 km mit dem Rennrad nach Altötting. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug und ist für Mitglieder kostenlos. Die schöne Landschaft und der beliebte Wallfahrtsort als Ziel machen diese Tour zu einem schönen Erlebnis. Infos gibt es bei Helmut Stieglmeier.
- **30. Juli: Arber-Rad-Marathon:** Mögliche Strecken sind 100km, 125 km, 175 km und 250 km. Unsere Rennradler nehmen teil und bewältigen die Herausforderung gemeinsam. Anmeldung bei H. Stieglmeier.

## Wasserskifahren:

- Ab Mai 2017 werden wir je nach Wetter zum Steinberger oder Friedenhain See fahren. Weitere Infos und Anmeldung nach Interesse bei Johannes Neumeier (0151/24192204)

## Schwimmen für Kinder:

- Im März/April und Oktober/November bieten wir wieder mittwochs unser Schwimmen für Kinder im Hallenbad der Schule Alteglofsheim von 17:30 - 18:30 Uhr an. Nähere Infos und Anmeldung bei Claudia Meuer (09406/3745).